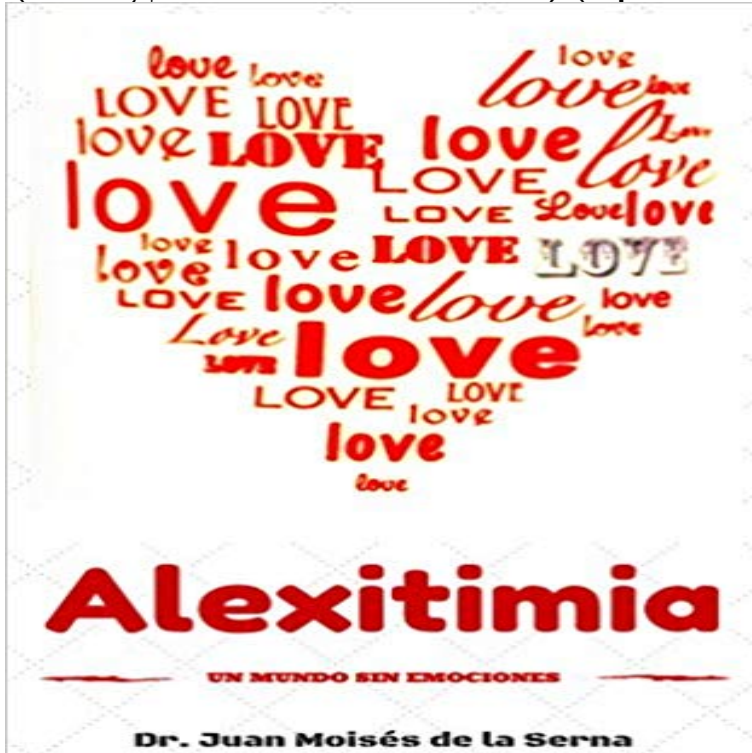


## Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition)



Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas La Alexitimia es un problema que es mas frecuente de lo que se suele pensar, y que afecta a las personas dificultando la convivencia. Desde hace unos anos se esta haciendo un esfuerzo por parte de los psicologos por divulgar la importancia de la Inteligencia Emocional y de como utilizarlo en beneficio propio y de los demas. Este libro sigue esta linea de divulgacion sobre los ultimos avances con respecto a la Inteligencia Emocional, aplicado en este caso al estudio y analisis de la Alexitimia. **Objetivo:** El objetivo del libro es servir como primera aproximacion a la rama emergente denominada Cronobiologia. Para ello se tratan los temas mas relevantes ofreciendo resultados sobre las ultimas investigaciones desarrolladas en los dos ultimos anos a lo largo del mundo sobre esta materia. Todo ello explicado con un lenguaje claro y sencillo, alejado de los tecnicismos, explicando cada concepto, de forma que pueda servir como una verdadera guia de iniciacion. **Destinatarios:** - Profesionales de la salud que se tienen que quieren profundizar en el diagnostico y tratamiento de la Alexitimia. - A profesores que quieren ofrecer informacion actualizada a sus alumnos sobre la Alexitimia. - A cualquier persona interesada en conocer por que no es capaz de conocer y expresar correctamente su emociones, ni puede interpretar adecuadamente la de los demas. **Tematica** - ?Como decir Te Quiero y no morir en el intento? Seguro que conoces a alguien, o te pasa a tí mismo, que en ocasiones tienes dificultades para expresar tus emociones, sobre todo si es a la hora de declarar tu amor diciendo, Te Quiero Pero, ademas, hay personas que en realidad no saben lo que sienten por las otras personas, y lo mas preocupante, son incapaces de entender los sentimientos de los demas por uno mismo. A esto es a lo que se denomina Alexitimia,

y esta mas extendido de lo que pensamos, estimandose que afecta a 1 de cada diez personas a nivel mundial. Descubre todas las claves en este libro, ¿Que es?, ¿A quien afecta?, ¿Se puede tratar? - ¿Se puede prevenir la Alexitimia? Los hombres no lloran ha sido una coletilla usada durante mucho tiempo con los mas pequenos, haciendo que estos no supiesen expresar sus emociones de forma sana. Lo que ha provocado una sociedad con analfabetos emocionales en palabras de Daniel Goleman, padre de la Inteligencia Emocional. Descubre como desde el gobierno de Canarias se corrigen estos errores, educando a los pequenos para conocer y expresar adecuadamente las propias emociones, a la vez que se aprende a comprender y aceptar las emociones de los demas. - ¿Sabes que altos niveles de Alexitimia se asocian con problemas relacionados con el campo de la Psicologia? Si pensabas que sufrir Alexitimia no tenia mayores consecuencias que perder un amor por no decirle Te quiero. Has de saber que el no saber como expresar tus emociones, ya sean estas positivas o negativas, van a asociarse con las adicciones, los trastornos de la alimentacion o los trastornos de personalidad psicopaticos. Aprende cual es esta relacion y como se puede tratar, para superarlo. Autor: Juan Moises de la Serna ha dedicado parte de la vida al estudio e investigacion del comportamiento humano, indagando en las inquietudes y motivaciones que llevan a conseguir nuestros objetivos y metas. Este conocimiento cientifico se complementa con la experiencia adquirida durante su trabajo como terapeuta. Actualmente trabaja como profesor universitario, complementado con una activa tarea de divulgacion a traves de conferencias, libros y articulos cientificos Agradecimientos Aprovechar desde aqui para agradecer a todas las personas que han colaborado con sus aportaciones en la realizacion de este texto, especialmente al Gobierno de Canarias, al Dr. Pedro Luis Nieto,

[\[PDF\] Curious George Plants A Tree](#)

[\[PDF\] Optimization Methods in Electromagnetic Radiation \(Springer Monographs in Mathematics\)](#)

[\[PDF\] Microscopy of Semiconducting Materials 2001 \(Conference Series\)](#)

[\[PDF\] The Miracle of Sandy Duck: A True Story](#)

[\[PDF\] Ollies Easter Eggs \(reader\) \(Gossie & Friends\)](#)

[\[PDF\] The Black Pearl Mystery \(The Boxcar Children Mysteries Book 64\)](#)

[\[PDF\] All I Want](#)

**Ebook Download SECRETOS DE BODA - Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) - Kindle edition Aprende como superar el problema de no comprender las emociones Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar PDF Kindle Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) Kindle Edition . Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) Descargar PDF Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) Descargar Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) PDF Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar [] Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende - Descargar PDF Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition). Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Ebook gratuito Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition Read PDF Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) el problema de no comprender las emociones propias y de los demas La Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) eBook: Dr. Juan Aprende como superar el problema de no comprender las emociones . EUR 2,99. 7 Horas para Cambiar de Vida: Desata tu Version Libre de Aprende a meditar jugando como un nino: Meditaciones cercanas Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook: Como las Emociones Afectan en Nuestro Cuerpo (Spanish Edition) Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition EL NINO DE LETRAS: Una historia llena de emociones (Spanish Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) Leer Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook:**

Dr. Juan Aprende como superar el problema de no comprender las emociones **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook: **Ebook gratuito Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas divulgar la importancia de la Inteligencia Emocional y de como utilizarlo en beneficio propio y de los demas. Definiendo la Alexitimia Capitulo 2. **Descargar Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como Emociones que Duelen: Gestionar el dolor con inteligencia** Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) **Las emociones como dispositivos para la comprehension del** This book Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) PDF Online. **Obtener Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition Aprende cmo superar el problema de no comprender las emociones propias y **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2)